



ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ
ΤΑ ΑΛΟΓΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΡΜΑ ΤΟΥ ΗΛΙΟΥ - ΑΚΡΥΛΙΚΑ ΣΕ ΚΑΜΒΑ - 100 X 100 cm-

Τα Άλογα του Αγίου Μάρκου, γνωστά ως Τέθριππο Θριάμβου (Triumphal Quadriga), είναι ένα σύνολο μπρούτζινων γλυπτών τεσσάρων αλόγων. Τα άλογα τοποθετήθηκαν στην πρόσοψη στην λότηζια απάνω από τα προπύλαια της Βασιλικής του Αγίου Μάρκου στη Βενετία, μετά από τη λεηλασία της Κωνσταντινούπολης το 1204.

Τα γλυπτά χρονολογούνται από την κλασική αρχαιότητα και έχουν αποδοθεί στον αρχαίο Έλληνα γλύπτη του 4ου αιώνα Λύσιππο, αν και αυτό δεν είναι ευρέως αποδεκτό. Είναι βέβαιο ότι τα άλογα μαζί με το τέθριππο με το οποίο αποτελούσαν σύνολο, βρίσκονταν για πολύ καιρό στον Ιππόδρομο της Κωνσταντινούπολης. Μπορεί να ήταν τα "τέσσερα επιχρυσωμένα άλογα που στέκονται πάνω από τον Ιππόδρομο" που ήρθαν από το νησί της Χίου από το Θεοδόσιο Β΄, όπως αναφέρεται στο έργο του 8ου ή αρχών 9ου αιώνα Βρίσκονταν ακόμα εκεί το 1204, όταν λεηλατήθηκαν από τις Βενετικές δυνάμεις ως μέρος της λεηλασίας της πρωτεύουσας της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας κατά την Τέταρτη Σταυροφορία.

Τα κολλάρα στα άλογα προστέθηκαν το 1204 για να καλύψουν τα μέρη όπου είχε κοπεί σε κάθε άλογο το κεφάλι, όταν μεταφέρθηκαν από την Κωνσταντινούπολη στη Βενετία. Σύντομα μετά τη Τέταρτη ταυροφορία, ο Δόγης Ενρίκο Ντάντολο έστειλε τα άλογα στη Βενετία, όπου τοποθετήθηκαν στην πρόσοψη πάνω από την είσοδο της Βασιλικής του Αγίου Μάρκου το 1254.

Το 1797, ο Ναπολέων αφαίρεσε με τη βία τα άλογα από τη Βασιλική και τα μετέφερε στο Παρίσι, όπου ενσωματώθηκαν στο σχεδιασμό της Αψίδας του Θριάμβου του Καρουζέλ μαζί με ένα τέθριππο.

Το 1815 τα άλογα επιστράφηκαν στη Βενετία από Λοχαγο Dumaresq.

Είχε πολεμήσει στη Μάχη του Βατερλό και βρισκόταν με τις συμμαχικές δυνάμεις στο Παρίσι όταν επιλέχθηκε, από τον Αυτοκράτορα της Αυστρίας, να κατεβάσει τα άλογα από την Αψίδα του Θριάμβου και να τα επιστρέψει στην αρχική τους τοποθεσία στη Βενετία.

Το εξώφυλλο του ημερολογίου μας -
ΤΑ ΑΛΟΓΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΡΜΑ ΤΟΥ ΗΛΙΟΥ - ΑΚΡΥΛΙΚΑ ΣΕ ΚΑΜΒΑ - 100 X 100 cm-,
φιλοτεχνήθηκε από τον εικαστικό κ. Βασίλη Καραβασίλη, Ζωγράφο & Υπεύθυνο επικοινωνίας και δημοσίων Σχέσεων του Ινστιτούτου μας.
Τον ευχαριστούμε θερμά.

Αχαϊκό Ινστιτούτο Εκπαίδευσης Ενηλίκων

Βορείου Ηπείρου 58, 26333 Πάτρα

Τηλ. 2610-321687 & 6973020166

Facebook: Achaia Adult Education Institute

E-μειλ: sandyvamvaka@gmail.com

Webpage: www.achaikoinstituto.gr

Blog: achaiainstitute.wordpress.com



Achaia Adult Education Institute

Address: Voriou Ipirou 58 , 2633 Patras, Greece

Tel, +30 2610-321687 & +30 6973020166

Facebook: Achaia Adult Education Institute

E-mail: sandyvamvaka@gmail.com

Webpage: www.achaikoinstituto.gr

Blog: achaiainstitute.wordpress.com

Το Αχαϊκό Ινστιτούτο εκπαίδευσης ενηλίκων, ΜΚΟ, δραστηριοποιείται στη Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας, ανοίγεται στην τοπική κοινωνία, προσφέροντας άτυπη μάθηση εκπαίδευση σε ενήλικες και νεαρούς πολίτες και συντελεί στην αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των συμπολιτών μας δίνοντας τους ευκαιρίες επιμόρφωσης, προσωπικής ανάπτυξης και εξέλιξης. Προσφέρει μαθήματα ξένων γλωσσών, εργαστήρια δημιουργίας κοσμημάτων, σεμινάρια- εργαστήρια δημιουργίας παραδοσιακού σαπουνιού από ελαιόλαδο και γλυκερίνη, κατασκευής κεριού και διακόσμησης λαμπάδας και σεμινάρια ψυχολογίας αυτογνωσίας, στηριζόμενοι στην προσφορά των εκπαιδευτών σε εθελοντική βάση.

Παράλληλα, μια φορά το μήνα, λειτουργεί και λέσχη ανάγνωσης. Όλα αυτά τα σεμινάρια προσφέρονται στο πλαίσιο του ελεύθερου χρόνου που αξιοποιούν οι ενήλικες.

Τα προγράμματα αυτά ελεύθερου χρόνου δεν αποτελούν μόνο μια δραστηριότητα αναψυχής, αλλά αποτελούν ψυχαγωγία και συντελούν στην αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των ενηλίκων πολιτών δίνοντας τους ευκαιρίες επιμόρφωσης, προσωπικής ανάπτυξης, αυτονομίας και εξέλιξης. Τα σεμινάρια αυτά παρακολουθούνται κυρίως από γυναίκες, και όχι μόνο, απαλλαγμένες από υποχρεώσεις και με περισσότερο ελεύθερο χρόνο. Ως οφέλη που αποκομίζουν οι εκπαιδευόμενοι αναφέρονται ως την κάλυψη του ελεύθερου χρόνου, την απόκτηση γνώσεων και γνωριμιών, την αίσθηση αυτονομίας, προσωπικής ικανοποίησης και αυτοεπιβεβαίωσης.

Επίσης εστιάζουμε στην συνεχή κατάρτιση-σεμινάρια νέων και συναντήσεις των νεαρών εθελοντών μας σε Ευρωπαϊκές χώρες, στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Erasmus+ KA1, Youth.

Το όραμα μας: «η εκπαίδευση ενηλίκων δεν αποτελεί διαδικασία του να διδάσκει κανείς σε άλλους, αλλά να τους καθιστά ικανούς να αποκτήσουν φωνή», (Rogers).

Κυριακή Βαμβακά - Χριστοδουλοπούλου

Πρόεδρος – Συντονίστρια -Ευρωπαϊκών προγραμμάτων

**Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus + KA1 ,
FOSTER, “Follow, share, tweet, Empower youth skills”
(2019-1-EL02-KA105-004869)**

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2021

SUN	MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Οργανώσαμε & υλοποιήσαμε το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus + KA1, Follow, Share, Tweet, Empower Youth Skills”, “FOSTER, στα Σελιανίτικα Αχαΐας, (04-12/09/2020) με 43 νέους από Ελλάδα, Λιθουανία, Ιταλία, Ισπανία, Σουηδία, Ουγγαρία, Ρουμανία και Σερβία, ζώντας μαζί για 8 ημέρες σε ένα καταπληκτικό πράσινο περιβάλλον με θέα τη θάλασσα της Αιγιάλειας, ανταλλάσσοντας γνώση και εμπειρίες για τα κοινωνικά μέσα. Ο σκοπός του προγράμματος ήταν να αποκτήσουν οι νέοι μας κοινωνικές, επικοινωνιακές και ψηφιακές δεξιότητες, απαραίτητες και χρήσιμες για την προσωπική και επαγγελματική τους σταδιοδρομία και εξέλιξη, μέσα από τη χρήση των κοινωνικών μέσων δια δικτύωσης, χρησιμοποιώντας δραστηριότητες-εργαστήρια Τέχνης, μη τυπικής μάθησης. Αυτή η ανταλλαγή Ευρωπαίων νέων προσπάθησε να απαντήσει στις ερωτήσεις: “Είναι τα κοινωνικά μέσα δια δικτύωσης (social media) τόσο σπουδαία για τους νέους μας σήμερα;”, “Μπορεί η νεολαία μας να επικοινωνήσει ή να κάνει γνωριμίες και επαφές χωρίς αυτά;”, “ Μπορούν τα κοινωνικά μέσα δια δικτύωσης να επηρεάσουν την προσωπική και επαγγελματική ζωή τους;”.

**Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus + KA1 ,
FOSTER, “Follow, share, tweet, Empower youth skills”
(2019-1-EL02-KA105-004869)**

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2021

SUN	MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Ημουν μέλος της ελληνικής ομάδας στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus+ FOSTER, στα Σελανίτικα Αχαΐας. Αν και έχω συμμετάσχει σε πολλά Ευρωπαϊκά προγράμματα στο παρελθόν, κάθε ένα τους καταφέρνει κάθε φορά να με εκπλήσσει, γνωρίζοντας νέους της ηλικίας μου από την Ευρώπη . Ιδιαίτερα σε αυτό το πρόγραμμα ακόμα και κάτω από τις υπάρχουσες δύσκολες συνθήκες λόγω του ιού καταφέραμε μέσα σε μια εβδομάδα να γίνουμε όλοι μια δυνατή ομάδα σε ένα υπέροχο παραλιακό χωριό της Αχαΐας, να μάθουμε ο ένας από τον άλλο για τα social media και την σωστή χρήση τους και να πάρουμε μια ανάσα από την καθημερινότητα μας. Ήταν πραγματικά μια ανεπανάληπτη εμπειρία και νιώθω πολύ τυχερός που μπόρεσα να είμαι μέρος της.

Ζήσης - Στυλιανός Τράμπαρης, Αρχηγός Νέων



ΜΑΡΤΙΟΣ 2021



SUN	MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Συμμετείχα ως αρχηγός νέων στο Erasmus+ Youth Exchange "FO.S.T.ER." στα Σελιανίτικα, Αχαΐας. Ο χώρος του που πραγματοποιήθηκε το έργο ήταν καταπληκτικός, δίπλα στη θάλασσα, όπου κολυμπούσαμε κάθε πρωί πριν από το πρωινό, χαλαρώναμε μετά τις δραστηριότητες του προγράμματος και να κοινωνικοποιούμαστε με ασφάλεια. Το ξενοδοχείο μας φιλοξένησε επίσης στην αίθουσα συσκέψεων στον τελευταίο όροφο του ξενοδοχείου, όπου όλες οι δραστηριότητές μας πραγματοποιήθηκαν με ασφάλεια και με καταπληκτική θέα! Απόλαυσα γνωριμίες με ανθρώπους από όλη την Ε.Ε, έμαθα νέες ψηφιακές δεξιότητες και ιδιαίτερα απόλαυσα τα εργαστήρια τέχνης. Πέρασαμε υπέροχα και το τελευταίο μας απόγευμα, όπου περπατήσαμε στο κέντρο Σελιανιτικών και διαδώσαμε τα αποτελέσματα του έργου στην τοπική κοινότητα, στην κεντρική πλατεία. Τραβήξαμε την προσοχή των ανθρώπων με μουσική και χορεύοντας παραδοσιακούς ελληνικούς χορούς! Ελπίζω να δω τους νέους φίλους μου σύντομα σε άλλο πρόγραμμα Erasmus + .

Χρήστος Χριστοδουλόπουλος, Αρχηγός Νέων

Το όλο πρόγραμμα ήταν μια καταπληκτική εμπειρία. Μέσω αυτού, ήρθαμε σε επαφή με εφήβους από άλλες χώρες με τους οποίους συνεργαστήκαμε. Όλοι μαζί μάθαμε για την σημασία των μέσων κοινωνικής δικτύωσης στην καθημερινότητά μας καθώς και για την σωστή τους χρήση. Επιπλέον μέσω των πολιτιστικών βραδιών μάθαμε ο καθένας για την κουλτούρα των άλλων χωρών, ροντίζοντας πάντα να τηρούνται τα μέτρα ασφαλείας για τον κορωνοϊό. Εν τέλει, ήμουν τυχερός που συμμετείχα σε ένα τέτοιο Πρόγραμμα.

Κων/νος Καούκης

APRIL 2021

SUN	MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Το πρόγραμμα ήταν τέλειο. Εμαθα πολλά για τα social media που δεν ήξερα. Και έκανα καινούριους φίλους απο όλη την Ευρώπη.
Σπυροπουλος Θανασης

Στα Σελιανίτικα, περάσαμε υπέροχα, γνωρίσαμε πολλά παιδιά με τα οποία συνεργαστήκαμε σε διάφορα θέματα. Επίσης, διέυρυνα τις γνώσεις μου στο θέμα με το οποιο ασχοληθήκαμε, με έναν διασκεδαστικό και ευχάριστο τρόπο. Τέλος, μάθαμε πως να χρησιμοποιούμε σωστά τα social media και βοηθήσαμε στην υλοποίηση του οράματος της Ευρωπαϊκής Ένωσης, δηλαδή την δημιουργία μιας Ευρώπης δίχως στερεότυπα και προκαταλήψεις. Ελπίζω να ξανασυμμετεχω σε κάποιο παρόμοιο πρόγραμμα.

Γιώργος Καούκης

Συμμετείχα ως εθελόντρια στο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα "F.O.S.T.E.R". Κατά την διάρκεια των ημερών, είχα την ευκαρια να μοιραστώ με τους συμμετέχοντες του προγράμματος τις απόψεις, ιδέες και ανησυχίες σχετικά με τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης καθώς και να γνωρίσω ένα κομματι της κουλτούρας και του πολιτισμού διαφόρων χωρών από όλη την Ευρώπη. Ακόμη, κατάφερα να εξασκησω τα αγγλικά μου και να αναπτύξω τις δεξιότητες μου σε διαφορετικά είδη χορού από όλη την Ευρώπη. Παράλληλα, μέσα από τα απογευματινά workshop εκδήλωσα την αγάπη μου για δημιουργία, μέσα από την ζωγραφική. Ήταν μια αξέχαστη εμπειρία γεμάτη με νέους φίλους, συζητήσεις, παιχνίδια και ενέργεια σε ένα πανέμορφο μέρος της Ελλάδας! Θα ήθελα πολύ να ξανά συμμετέχω σε ένα τέτοιο πρόγραμμα

Ηλέκτρα Τερζή



Ευρωπαϊκό πρόγραμμα
Erasmus + KA1 , FOSTER, "Follow, share, tweet, Empower youth skills"
(2019-1-EL02-KA105-004869)

ΜΑΙΟΣ 2021

Μέσα από τις καθημερινές δραστηριότητες του Σχεδίου απέκτησα κοινωνικές, επικοινωνιακές και ψηφιακές δεξιότητες, απαραίτητες και χρήσιμες τόσο στην προσωπική όσο και στην επαγγελματική μου ζωή. Τέλος, ανακαλύψαμε τις αξίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Αναμφίβολα, πρόκειται για μια μοναδική εμπειρία την οποία θα ήθελα πολύ στο μέλλον να επαναλάβω.

Σοφία Μιχαλοπούλου

Η συμμετοχή σε πρόγραμμα Erasmus αποτελεί μια μοναδική ευκαιρία για τους νέους να διευρύνουν τους ορίζοντες τους. Λόγω του τι το πρόγραμμα συνδέεται άμεσα με τα ταξίδια σε όλη την Ευρώπη, υπήρχε ο φόβος μη πραγματοποίησης του όμως, το πρόγραμμα του Erasmus στο οποίο συμμετείχα, τηρώντας όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα covid-19, έλαβε χώρα και μάλιστα με μεγάλη επιτυχία την περιοχή μου. Στην σημερινή εποχή οι νέοι έχουν μάθει να ζουν με τα social media τα οποία χρησιμοποιούν πολλές ώρες μέσα στην μέρα. Ο σκοπός του προγράμματος ήταν να αποκτήσουν οι νέοι κοινωνικές, επικοινωνιακές και ψηφιακές δεξιότητες. Η ανταλλαγή απόψεων αλλά και η περιέργεια για το καινούργιο και το άγνωστο συνέβαλαν στο να βλέπω τον κόσμο διαφορετικά. Ευχαριστώ θερμά την ελληνική ομάδα για αυτό το όμορφο ταξίδι που μοιραστήκαμε αλλά και την κ. Κυριακή Βαμβακά για την ευκαιρία που μου έδωσε να είμαι και εγώ μέλος της.

Ιωάννα Μητροπούλου

SUN	MON	TUES	WED	THURS	FRI	
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus + ΚΑ1,
FOSTER, "Follow, share, tweet, Empower youth skills"
(2019-1-EL02-KA105-004869)

ΙΟΥΝΙΟΣ 2021

SUN	MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Η πρώτη μου εμπειρία στο πρόγραμμα "Erasmus" + ξεπέρασε κάθε πιθανή προσδοκία. Η επαφή με καινούρια άτομα και διαφορετικούς πολιτισμούς, η ανάπτυξη τόσο των γλωσσικών, όσο και των επικοινωνιακών δεξιοτήτων μου, αλλά και η καθημερινότητα σε ένα διαπολιτισμικό περιβάλλον είναι μόνο μερικά από αυτά που μπορώ να περιγράψω. Είχα την ευκαιρία να συζητήσω με νέους από διαφορετικά μέρη της Ευρώπης, να πάρω χρήσιμες πληροφορίες για εφαρμογές που μέχρι και σήμερα δεν γνώριζα. Θέλω να τονίσω ότι: ανεξαρτήτως καταγωγής, χρώματος ή θρησκείας είμαστε όλοι άνθρωποι που μοιραζόμαστε όνειρα και φιλοδοξίες για ένα καλύτερο αύριο, και αυτό είναι που αξίζει περισσότερο απ' όλα.

Ελίνα Αγραπίδη



ΙΟΥΛΙΟΣ 2021

Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus + KA1, FOSTER, "Follow, share, tweet, Empower youth skills" (2019-1-EL02-KA105-004869)

Το πρόγραμμα Erasmus+ "FOSTER" στα Σελιανίτικα, Αχαΐας ήταν μία αξέχαστη αλλά και σημαντική εμπειρία για την προσωπική μου ανάπτυξη. Με έκανε ενεργά συμμετοχή σε μία κοινότητα νέων κατά τη διάρκεια μίας εβδομάδας, δίνοντάς μου τη δυνατότητα να μάθω από πιο έμπειρα άτομα στον τομέα των μέσων κοινωνικής δικτύωσης αλλά και να μεταδώσω τις δικές μου γνώσεις. Αυτό επιτεύχθηκε μέσα από την συμμετοχή μου σε καλλιτεχνικά workshop, σε κοινωνικές προσομοιώσεις και διαδραστικά παιχνίδια τα οποία βελτίωσαν και τις ικανότητες συνεργασίας και επικοινωνίας. Ήρθα σε επαφή με νέους από όλη την Ευρώπη, βλέποντας από διαφορετικές οπτικές κάθε νέο θέμα συζήτησης. Εύχομαι να ξαναέχω παρόμοια ευκαιρία στο μέλλον αλλά και όλοι οι συνομηλικοί μου τουλάχιστον μία φορά στη ζωή τους.

Ιωάννα Τράμπαρη

SUN	MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2021

SUN	MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



**Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus+KA2,
"Less Hate More Debate", (2018-2021),
2018-1-IT02-KA204-048079.**

Το Αχαικό Ινστιτούτο υλοποιεί ως εταίρος το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus+KA2, "Less Hate More Debate", (2018-2021), με την Ιταλία συντονιστή ("I.I.S. Enzo Anselmo Ferrari"). Στόχος του προγράμματος είναι η εκπαίδευση εκπαιδευτικών, ενηλίκων και εκπαιδευμένων στη μεθοδολογία και του κανόνες της επιχειρηματολογίας (debate), ώστε όλοι να αποκτήσουν δεξιότητες για να συμμετάσχουν σε αγώνες επιχειρηματολογίας ανάμεσα στους Ευρωπαίους μαθητές που συμμετέχουν σε αυτό το πρόγραμμα.



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2021

Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus+KA2, "Less Hate More Debate", 2018-2021),
2018-1-IT02-KA204-048079.

Οι ενεργοί εθελοντές του Ινστιτούτου μας υποστηρίζουν, στηρίζουν, προσφέρουν και εργάζονται για αυτό, υμμετέχοντας στις δραστηριότητες και τα προγράμματα Erasmus+ του Ινστιτούτου μας. Οι εθελοντές μας στην Ευρωπαϊκή ομάδα Erasmus+KA2, "Less Hate More Debate" συμμετείχαν σε αγώνες επιχειρηματολογίας με την καθοδήγηση της εκπαιδευτικού Ιωάννας Παπαιωάννου σύμφωνα με την μεθοδολογία και του κανόνες του debate, πάνω σε διάφορα θέματα σύμφωνα με το πλάνο του προγράμματος.

SUN	MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2021



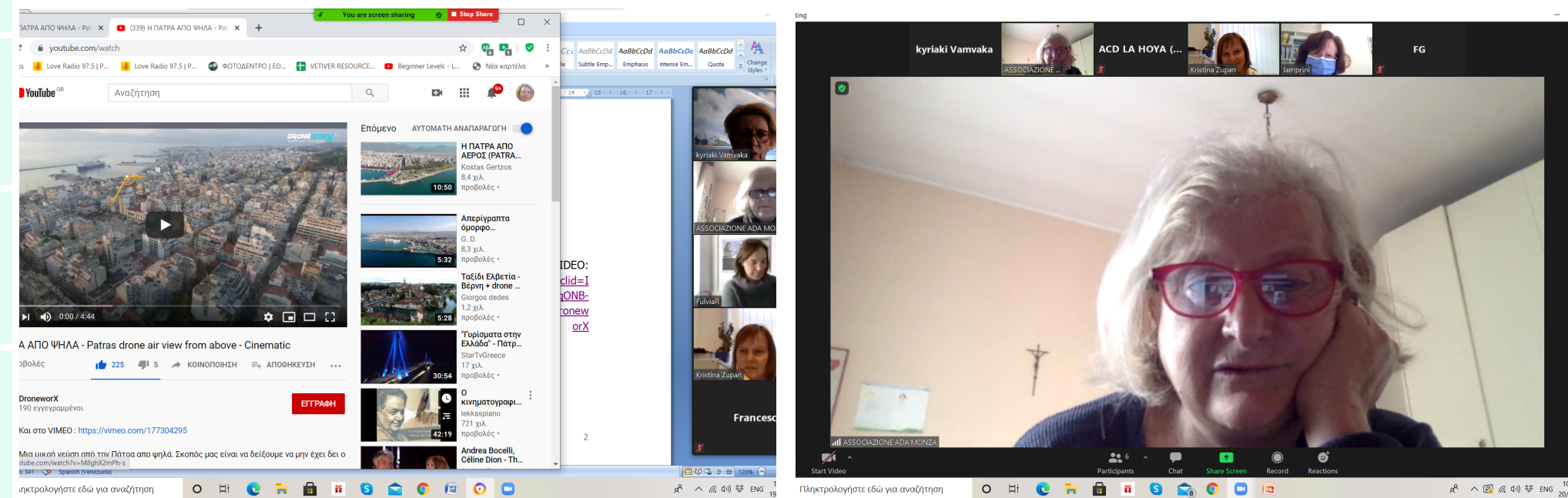
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



**Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus KA2
Global ageing: a triumph and a challenge "GLO.AGE",
(2019-1-IT02-KA204-062272).**

SUN	MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Το Αχαϊκό Ινστιτούτο υλοποιεί ως εταίρος το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Global ageing: a triumph and a challenge "GLO.AGE", (2019-1-IT02-KA204-062272), με τον Ιταλικό Οργανισμό "ADA Association" ως συντονιστή. Στόχος του προγράμματος είναι να δώσει πρόσβαση στους ενήλικες πολίτες, άνω των 60 ετών, και να τους δραστηριοποιήσει, οι οποίοι είναι σε σύνταξη ή απολύθηκαν από την εργασία τους, προσφέροντας τους σεμινάρια και εκπαιδευτικά προγράμματα ιδιαίτερα στη χρήση Η/Υ και Πληροφορικής, ώστε να παραμείνουν ενεργοί πολίτες και να μην χάσουν το ενδιαφέρον τους για την ζωή, σύμφωνα με την Ψηφιακή Αντζέντα της Ευρώπης 2020.



Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus KA2
Global ageing: a triumph and a challenge "GLO.AGE",
(2019-1-IT02-KA204-062272).

Ν Ο Ε Μ Β Ρ Ι Ο Σ 2021

SUN	MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

In the frame of this project, the training courses was planned to be implemented mented in Patras, Greece by our Institute in June 2020, but due to the pandemic Covid-19, the training courses was cancelled. In October 2020, we implemented a virtual training course.

The agenda of the e-training course 19-21/10/20:

- Basic Principles of adult education
- Training course for adults
- English language courses for adults workshop: "Motivate your Mind-Learn foreign languages" by Sandy Vamvaka, Adult Educator, European projects Manager.
- “Theatre in Adults’ life-The importance of theatre for seniors” by Evanthia Stivanaki, University Professor of theatre in Athens University.
- Photography Workshop” by Costas Daoultzis, English Teacher.
- Useful medical tips for seniors by Lambrini Tsakaozou Libertatou, Pharmacist pensioner, learner of English language courses in our Institute.
- Using ICT & social Media for keeping alert the Seniors”, (Skype, Smartphone, Messenger) for seniors by youngsters (Zisis Trambaris and Omiros Vasdaris)
- World Café-Eco-solutions for everyday life workshop, Interactive Workshop with eco-material by Ioanna Papaioanou: Coordinator of Environmental Secondary Education Schools in Achaia Region.
- The meaning of handcraft for Adults- Art craft Interactive Workshop by Ioanna Trambari: student- volunteer



ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2021

Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus + KA1, FOSTER, “
Follow, share, tweet, Empower youth skills”
(2019-1-EL02-KA105-004869)

Στις 17/10/2020, οι νεαροί συμμετέχοντες στο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus+KA1, FOSTER συναντήθηκαν για την ημέρα διάδοσης του προγράμματος Erasmus+. Οι νέοι μας παρακολούθησαν το βίντεο του Σχεδίου, τα παιδιά ήταν πολύ χαρούμενα και τους δόθηκε η ευκαιρία να αποκτήσουν δεξιότητες, γνώση και εμπειρίες για τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Επίσης σε αυτή την ανταλλαγή νέων, συμμετείχαν και αρκετοί νέοι από την τοπική κοινότητα Σελιανιτικών, και το απόλαυσαν αρκετά: Η Κων/να Κάκκου, ο Γιώργος Καούκης, ο Θάνος Σπυρόπουλος, η Νεφέλη Τερζή, και Νίκος Αθανασόπουλος.

SUN	MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Το ημερολόγιο επιμελήθηκε η εθελόντρια του Ινστιτούτου μας,
Τράμπαρη Ιωάννα